



# LAND OF THE CURIOUS





# OPISKELUSTA JA OHJAUKSESTA

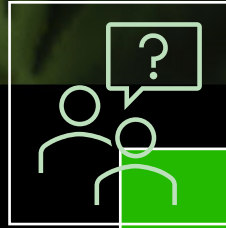
Mari Trinidad

Opintojen ohjauksen päällikkö | LUT Opintopalvelut



## OPISKELIJOIDEN ASIAKASPALVELU

- Opiskeluun liittyvät käytännön asiat
- Opiskelu-oikeus
- Ilmoittautumiset (lukuvuosi, kurssi, tentti)
- Todistukset (opiskelutodistukset, opintosuoritusotteet)
- Tutkintotodistukset ja valmistumistilaisuudet
- Tapaturmailmoitukset
- Vilppiepäilyt  
**HUOM!** Opiskelun eettiset pelisäännöt
- [Opinto@lut.fi](mailto:Opinto@lut.fi)
- Asiakaspalvelupiste kampuksella tilassa 2313
- Aukioloajat ks. eLUT



## OPINTOJEN OHJAS JA MUUT OPISKELUA TUTKEVAT PALVELUT

- **Opintojen ohjaajat (HOPS)**
- Opintoneuvojat
- **Orientaatio ja FYE**
- Kansainväliset palvelut: Vaihto-opiskeluun ja harjoitteluun liittyvä neuvonta
- Urapalvelut
- **Opiskelun tietojärjestelmät** mm. SISU, eLUT, Tuudo, Moodle, EXAM
- Opettajatuutorointi
- Opiskelijoiden IT-palvelut ja apua  
**studenthelpdesk@lut.fi**
- Kirjasto, Kielikeskus
- Ylioppilaskunta ja killat



## HYVINVOINTI

- Opintopsykologi (opiskelukyky, yksilölliset järjestelyt)
- Kampuspapit Lappeenrannassa ja Lahdessa
- Terveystuhoito YTHS tutkinto-opiskelijoille (korkeakouluopiskelijan terveydenhuoltomaksu KELAlle)
- MOVEO hyvinvointi ja liikuntapalvelu (myös etänä)
- Ylioppilaskunta ja killat

# OPIKSELUN TYÖKALUJA

<b>eLUT</b>	Opiskelijoiden tietopankki opiskeluun liittyvissä asioissa: palvelut, ohjeet, järjestelmät, uutiset ja tapahtumat yms. eLUT on yliopiston virallinen tiedotuskanava opiskelijoille.
<b>Tuudo</b>	Opintoasioita mobiilisovelluksessa: lukujärjestys, ruokalista, suoritettut opinnot, kampuskartat ja paljon muuta. Lataa Tuudo kännykkääsi! Lisätietoa eLUTissa <a href="https://elut.lut.fi/fi/it-ohjeet-ja-opiskelun-tyokalut/tuudo">https://elut.lut.fi/fi/it-ohjeet-ja-opiskelun-tyokalut/tuudo</a>
<b>Sisu – opiskelijatietojärjestelmä</b>	<p>Omat tiedot ml. tietojen luovutus, henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops), perustiedot opintojaksoista, ilmoittautumiset opintojaksoille ja tentteihin, lukujärjestys/opintokalenteri, suoritettut opinnot ja arvosanat, hakemukset: sisällyttäminen, korvaaminen, valmistuminen ja lisäaika.</p> <p>Opiskelutodistus ja opintosuoritusote ovat itse tulostettavissa Sisusta.</p>
<b>Moodle Oppimisympäristö</b>	Tiedotuskanava ja materiaalipankki yksittäisellä opintojaksolla, tehtävien palautuskanava ja MOODLE tentit.
<b>O365 -sähköposti</b>	Kaikki opintoihin liittyvät sähköpostit lähetetään @student.lut.fi sähköpostiosoitteeseen. Kun asioit yliopiston ihmisten kanssa, käytä opiskelijasähköpostiasi, jotta tunnistamme sinut.
<b>TimeEdit</b>	Kaikki lukujärjestykset syyslukukaudelle 2023. Kevään lukujärjestykset julkaistaan marraskuussa.



eLUT →IT-ohjeet ja opiskelun työkalut <https://elut.lut.fi/fi/it-ohjeet-opiskelun-tyokalut>  
Opiskelijoiden IT-tuki [studenthelpdesk@lut.fi](mailto:studenthelpdesk@lut.fi)

# OPISKELUOIKEUDEN RAJAUS JA OPINTOSUORITUSTEN VANHENEMINEN

- **Rajattu opinto-oikeusaika** <https://elut.lut.fi/fi/opintojen-suorittaminen/opintojen-suunnittelu/opiskeluoikeudet>
  - Tekniikan tai kauppatieteiden kandidaatin (180 op) ja diplomi-insinöörin tai kauppatieteiden maisterin (120 op) tutkintoihin valituilla opiskelijoilla yhteensä 7 lukuvuotta
  - Opinnot on suunniteltu niin, että tavoiteaika opiskella ja valmistua on kolme + kaksi lukuvuotta → noin 60 opintopistettä per lukuvuosi → noin 30 op syksy ja 30 op kevät
    - Hitaampaankin tahtiin opiskelu on mahdollista.
    - Kaksiportaisuus: ensin suoritetaan kandidaatin tutkinto ja sen jälkeen aloitetaan maisteriopinnot <https://elut.lut.fi/fi/opintojen-suorittaminen/opintojen-suunnittelu/maisteri-ja-di-opintoihin-siirtyminen-kaksiportaisuus>
  - Opinto-oikeuden lisäajan myöntämisen edellytykset <https://elut.lut.fi/fi/opintojen-suorittaminen/opintojen-suunnittelu/opiskeluoikeudet/lisaaajan-hakeminen-opiskeluoikeuteen>
- Tutkinto voi sisältää enintään 7 vuotta vanhoja opintosuorituksia.
  - <https://elut.lut.fi/fi/opintojen-suorittaminen/opintoja-ohjaavat-saadokset-ja-ohjeet/opintosuoritusten-voimassaolo>

# OPINTOJEN OHJAUS JA NEUVONTA

- Uusien opiskelijoiden orientaatioviikko
  - Johdatus opintojaksot ensimmäisenä vuonna
  - Henkilökohtainen opintosuunnitelma HOPS, jonka avulla opiskelet tavoitteellisesti (kandidaatiksi kolmessa vuodessa + maisteriksi kahdessa)
- Aikaisempien opintojen hyväksiluvut (sisällyttäminen tai korvaaminen)
  - Info **tekniikan** opiskelijoille huomenna tiistaina klo 9-10 salissa 1316
  - Kauppatiede ja yhteiskuntatiede: opintojen ohjaajien hops-infoissa
- Sivuopintovalinnat (suositellut ja muut)
- Kandidaatiksi / Maisteriksi / DI:ksi valmistuminen
- Vaihto-opiskeluun ja harjoitteluun liittyvä ohjaus
- Opettajatuutorointi

# OPINTOJEN OHJAUS – KOKO OPISKELUAJAN

Henkilökohtainen opintojen ohjaus ja neuvonta oman koulutusohjelmasi opintojen ohjaajalta

- Muutokset hopsiin
- Hyväksilukeminen (sisällyttämis- ja korvaamishakemukset)
- Hopsin tarkistaminen
- Hopsiin liittyvät kysymykset voi lähettää myös SISU-viestinä
- Opiskeluun liittyvät kysymykset yleisesti

Apua ja neuvoja opiskeluun liittyvissä käytännön asioissa oman koulutusohjelmasi opintoneuvojalta

**Opettajatuutorointi** osana Johdatus opintojaksoja  
**Yksittäistä opintojaksoa** koskevissa kysymyksissä yhteys suoraan vastuopettajaan

# OPINTOPSYKOLOGI

- **Opiskelukyvyn** tukeminen yksilöohjausten ja pienryhmä työskentelyn avulla. Opintopsykologin vastaanotolla voidaan keskustella esimerkiksi stressistä ja uupumuksesta, ajanhallinnasta ja aikaansaamattomuudesta, motivaatiosta ja opiskelutaidoista, jännittämisestä ja sosiaalisista haasteista sekä mielenterveyden oireista ja kuormittavista elämäntilanteista. Tapaaminen onnistuu myös puhelimitse tai verkon välityksellä.
- **Opiskelun yksilölliset järjestelyt**  
Järjestelyn tarve tulee perustua todennettuun syyhyn (esim. lukivaikeus, tarkkaavaisuushäiriö, liikunta- tai aistivamma), josta pystyt tarvittaessa esittämään asiantuntijan lausunnon tai diagnoosin.
- eLUTissa <https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/opiskelun-yksilolliset>
- Ajanvarauspyynnöt ja kysymykset sähköpostitse [opsy@lut.fi](mailto:opsy@lut.fi)



eLUT

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/opintopsykologi>



# Opiskelukyky syntyy ja kehittyy opiskelijan ja oppimisympäristön dynaamisessa vuorovaikutuksessa



# ELUT

## Opiskelijapalveluiden asiakaslupaus:

- Palvelemme sinua ystävällisesti ja ammatillisesti
- Palvelemme sinua kampuksilla ja verkossa
- Välitämme sinusta ja autamme löytämään ratkaisuja
- Kehitämme palvelujamme yhteistyössä

## Näin autat meitä onnistumaan:

- Seuraa viestintää, uutisia ja ohjeistuksia
- Tutustu käytettävissä oleviin palveluihin
- Varaa tarpeeksi aikaa
- Anna meille palautetta, auta meitä onnistumaan

Syksy 2023

## Tervetuloa eLUTiin!

eLUT-sivustolla on opiskeluun liittyvää käytännön tietoa. Täältä löydät myös kaikkia LUTin opiskelijoita koskevat ajankohtaiset asiat ja tärkeimmät uutiset.

Haku



eLUT ei vaadi kirjautumista. Voit käyttää hakutoimintoa tiedon etsimiseen. Katso sivuston esittelyvideo [tästä](#)



OPINTOJEN ALOITTAMINEN →



OPINTOJEN SUORITTAMINEN →



OPINTOJEN OHJAUS JA PALVELUT →



IT-OHJEET & OPISKELUN TYÖKALUT →



OPISKELIJAEIÄMÄ →



KAMPUKSET →



VALMISTUMINEN →

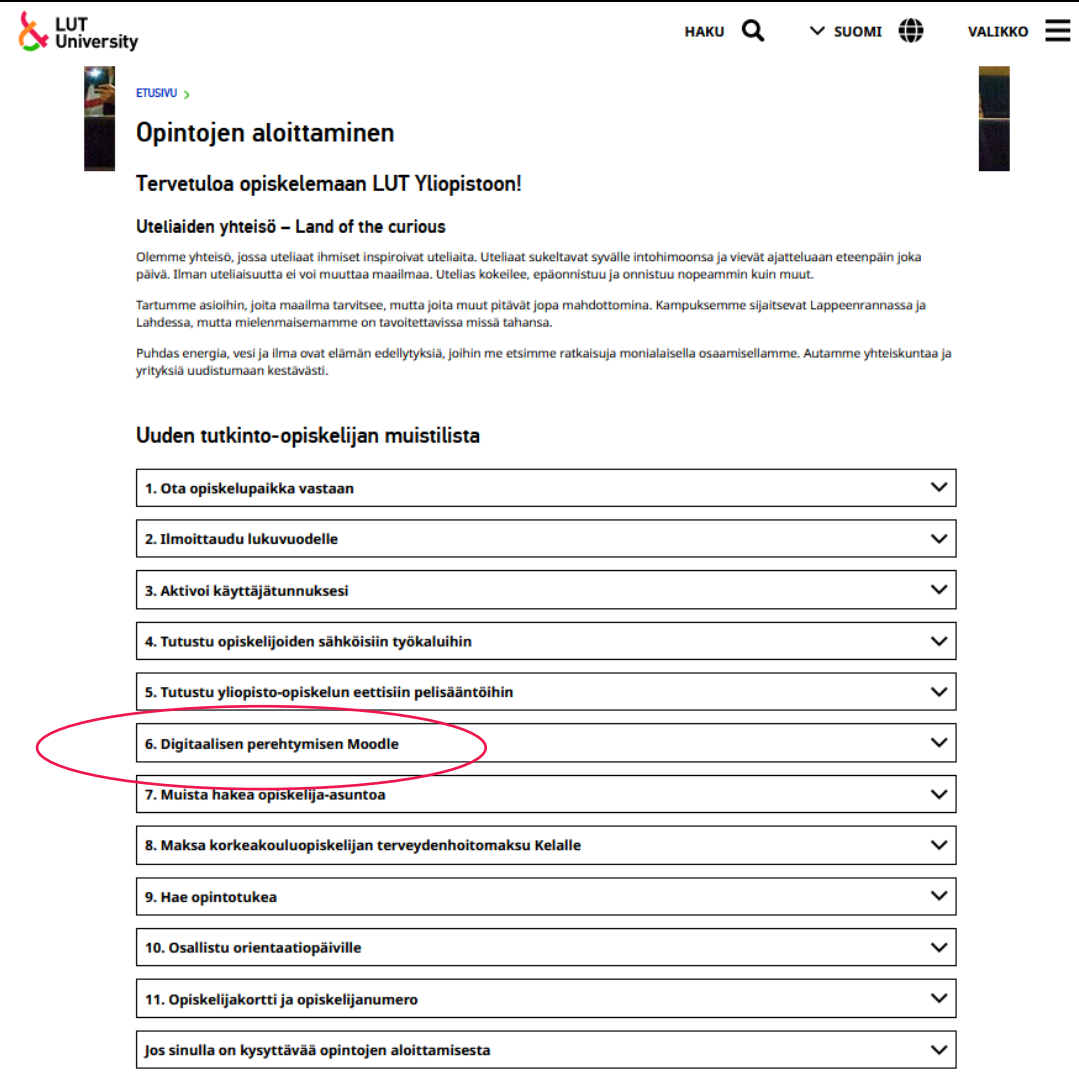


TOHTORIOPINNOT →



VALMISTUMISEN JÄLKEEN →

# UUDEN OPISKELIJAN MUISTILISTA JA DIGITAALISEN PEREHTYMISEN MOODLE



LUT University

HAKU 🔍 ▼ SUOMI 🌐 VALIKKO ☰

ETUSIVU >

## Opintojen aloittaminen

Tervetuloa opiskelemaan LUT Yliopistoon!

### Uteliaiden yhteisö - Land of the curious

Olemme yhteisö, jossa uteliaat ihmiset inspiroivat uteliaita. Uteliaat sukeltavat syvälle intohimoonsa ja vievät ajatteluaan eteenpäin joka päivä. Ilman uteliaisuutta ei voi muuttaa maailmaa. Utelias kokeilee, epäonnistuu ja onnistuu nopeammin kuin muut.

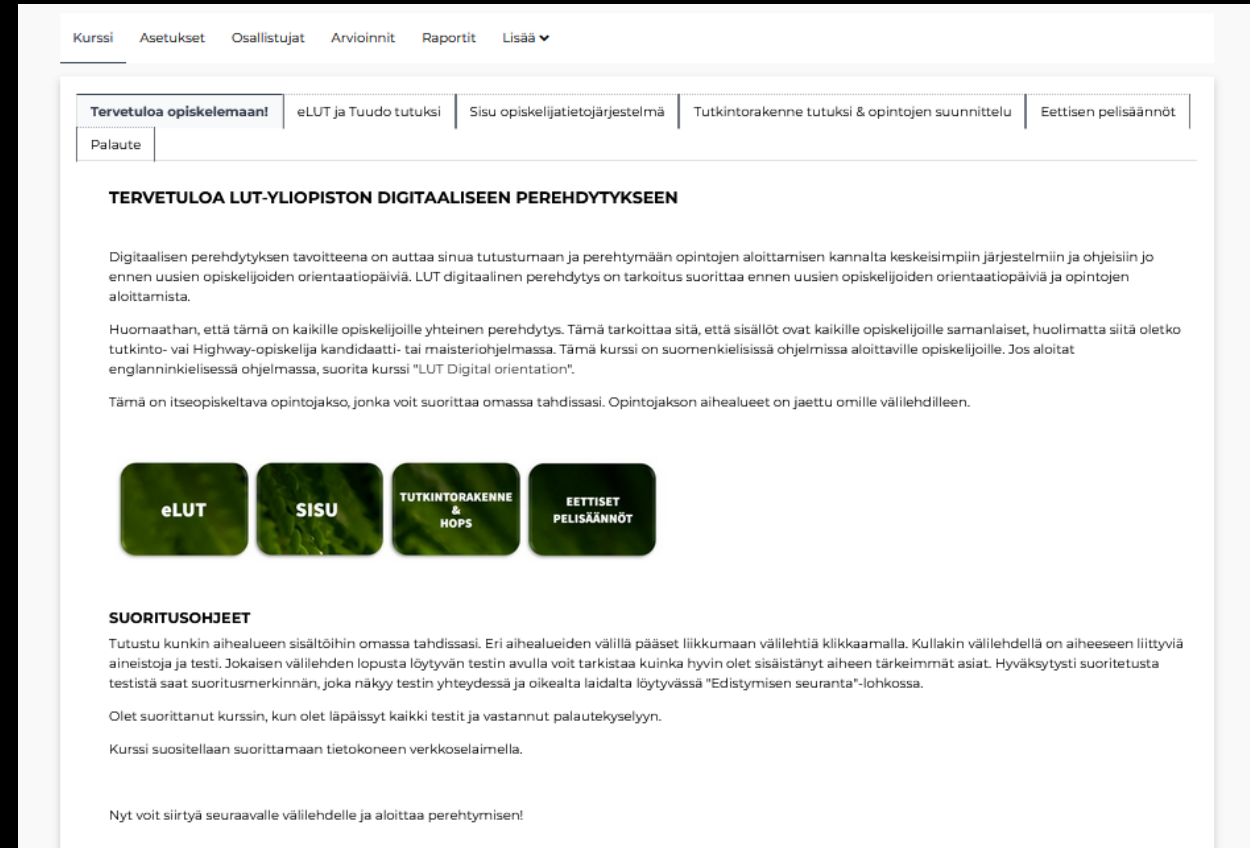
Tartumme asioihin, joita maailma tarvitsee, mutta joita muut pitävät jopa mahdollittomina. Kampuksemme sijaitsevat Lappeenrannassa ja Lahdessa, mutta mielenmaisemamme on tavoitettavissa missä tahansa.

Puhdas energia, vesi ja ilma ovat elämän edellytyksiä, joihin me etsimme ratkaisuja monialaisella osaamisellamme. Autamme yhteiskuntaa ja yrityksiä uudistumaan kestävästi.

### Uuden tutkinto-opiskelijan muistilista

- Ota opiskelupaikka vastaan
- Ilmoittaudu lukuvuodelle
- Aktivoi käyttäjätunnuksesi
- Tutustu opiskelijoiden sähköisiin työkaluihin
- Tutustu yliopisto-opiskelun eettisiin pelisääntöihin
- Digitaalisen perehtymisen Moodle**
- Muista hakea opiskelija-asuntoa
- Maksa korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu Kelalle
- Hae opintotukea
- Osallistu orientaatiopäiville
- Opiskelijakortti ja opiskelijanumero

Jos sinulla on kysyttävää opintojen aloittamisesta



Kurssi Asetukset Osallistujat Arviointit Raportit Lisää ▼

Tervetuloa opiskelemaan | eLUT ja Tuudo tutuksi | Sisu opiskelijatietojärjestelmä | Tutkintorakenne tutuksi & opintojen suunnittelu | Eettisen pelisäännöt

Palaute

## TERVETULOAA LUT-YLIOPISTON DIGITAALISEEN PEREHDYTYKSEEN

Digitaalisen perehdytyksen tavoitteena on auttaa sinua tutustumaan ja perehtymään opintojen aloittamisen kannalta keskeisiin järjestelmiin ja ohjeisiin jo ennen uusien opiskelijoiden orientaatiopäiviä. LUT digitaalinen perehdytys on tarkoitus suorittaa ennen uusien opiskelijoiden orientaatiopäiviä ja opintojen aloittamista.

Huomaathan, että tämä on kaikille opiskelijoille yhteinen perehdytys. Tämä tarkoittaa sitä, että sisällöt ovat kaikille opiskelijoille samanlaiset, huolimatta siitä oletko tutkinto- vai Highway-opiskelija kandidaatti- tai maisteriohjelmassa. Tämä kurssi on suomenkielisissä ohjelmissa aloitettaville opiskelijoille. Jos aloitat englanninkielisessä ohjelmassa, suorita kurssi "LUT Digital orientation".

Tämä on itseopiskeltava opintojako, jonka voit suorittaa omassa tahdissasi. Opintojakson aihealueet on jaettu omille välilehdilleen.

eLUT SISU TUTKINTORAKENNE & HOPS EETTISET PELISÄÄNNÖT

### SUORITUSOHJEET

Tutustu kunkin aihealueen sisältöihin omassa tahdissasi. Eri aihealueiden välillä pääset liikkumaan välilehtiä klikkaamalla. Kullakin välilehdellä on aiheeseen liittyviä aineistoja ja testi. Jokaisen välilehden lopusta löytyvän testin avulla voit tarkistaa kuinka hyvin olet sisäistänyt aiheen tärkeimmät asiat. Hyväksytysti suoritettua testistä saat suorituserkinnän, joka näkyy testin yhteydessä ja oikealta laidalta löytyvässä "Edistymisen seuranta"-lohkossa.

Olet suorittanut kurssin, kun olet läpäissyt kaikki testit ja vastannut palautekyselyyn.

Kurssi suositellaan suorittamaan tietokoneen verkkoselaimella.

Nyt voit siirtyä seuraavalle välilehdelle ja aloittaa perehtymisen!

# PALJON ASIAA LYHYESSÄ AJASSA, MUTTA

- Don't worry
- Orientaatioviikon aikana on tärkeää, että
  - tutustut yliopistoon ja ihmisiin
  - sinulla on ensimmäinen versio hopsistasi tehtynä
  - olet ilmoittautunut viimeistään 1.9. ensimmäisessä periodissa alkaville opintojaksoille
  - tiedät, missä ja milloin ensimmäiset luentosi pidetään 4.9. alkavalla viikolla

Tuutori on apunasi, tutustut myös opintojen ohjaajaasi ja opintoneuvojaasi orientaatioviikon aikana sekä oman koulutusohjelman henkilökuntaan.

- Siitä se sitten lähtee 😊 ja apua & tukea on saatavilla koko opiskeluajan. Tarpeen tullen muista olla aktiivinen ja liikkeellä mieluummin liian aikaisin kuin myöhään.