

ENKLAAVI

UUDEN OPISKELIJAN OPAS

KAIKKI MITÄ TULEE TIETÄÄ



SISÄLTÖ

04

MIKÄ ON ENKLAAVI?

- 5 Hallitus
- 7 Jaostot
- 8 Fuksivastaavat
- 9 Edunvalvonta
- 10 Häirintäyhdyshenkilöt

11

SUOMEN EKONOMIT

- 12 Miten liityn jäseneksi?

Ohjeet kuinka saat käyttöösi
Enklaavin ja Ekonomien
jäsenedut



13

MISTÄ SAAN TIETOA?

- 14 Instagram-tilit
- 15 Tärkeät ryhmät
- 16 Hyödyllisiä nettisivuja
- 17 Must Have -sovellukset

18

ENKLAAVILAINEN OPISKELIJAKULTTUURI

- 18 Kuutti
- 19 Haalarit
- 20 LUT-yliopiston killat
- 21 Sanasto

22

TO DO ENNEN OPINTOJEN ALKUA

- 22 Käytännön asiat
- 23 Varautuminen kuuttiviikoille

24

LIKKUMINEN KAUPUNGISSA JA KAMPUKSELLA

- Julkinen liikenne & muut vaihtoehdot

SISÄLTÖ

25 KAMPUKSEN RAVINTOLAT

26 DRESS CODET - PUKEUTUMINEN

27 OPISKELIJAHYVINVOINTI

28 Harrastaminen - Parru ry

29 Harraste ja vapaa-ajan yhdistykset

30 Hyvinvointi ja liikunta

31 Opiskelijoiden mielenterveys

32 Ongelmat opintojen kanssa

ALKUSANAT

Onneksi olkoon uudesta opiskelupaikasta! Enklaavi ry toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi Lappeenrantaan ja LUT-yliopistoon. Opiskelijaelämä alkaa tuota pikaa, ja pian kohtaammekin Lappeen Rannoilla.

Tämä lehtinen tarjoaa sinulle kaiken tarvittavan tiedon ennen orientaatioviikkoja. Lehtisestä löytyy myös tärkeimmät tiedotuskanavat, jotka auttavat pysymään kärryllä.





ENKLAAVI RY

"Enklaavi on maantieteen käsite, joka tarkoittaa hallinnollista aluetta tai sen osaa, joka on kokonaan tai suurimmaksi osaksi toisen vastaavan hallinnollisen alueen ympäröimä." (wikipedia.org)

Lappeenrannassa kuitenkin Enklaavi on LUT-Yliopiston kauppätieteiden opiskelijoiden ainejärjestö, lappeenrantalaisittain kilta. Enklaaviin kuuluu tällä hetkellä yli 1400 jäsentä ja sen toimintaa ylläpitää kymmenet aktiiviset opiskelijat. Enklaavi ry:n keskiössä toimii sen 11-henkinen hallitus, joiden tukena on jaostot, ja etenkin kuuttiviikkojen aikana, fuksivastaavat ja tutorit.

Ainejärjestönä Enklaavi pitää huolta jäsenten eduista ja hyvinvoinnista, järjestää tapahtumia laaja-alaisesti aina urheiluriennoista juhlailtoihin. Kuuttiviikoilla haluamme varmistaa, että uudet opiskelijamme pääsevät aloittamaan opintonsa ja integroitumaan mukaan opiskelijayhteisöömme.



ENKLAAVIN HALLITUS

Jokaisella ainejärjestöllä on oma hallitus, joka vastaa yhdistyksen toiminnasta: 11 henkilön kokoonpano pitää huolen niin strategisesta kuin operatiivisesta toiminnasta vuodesta 1991, kun Enklaavi ry on perustettu.

Meihin pääset tutustumaan heti kuuttiviikkojen alussa, eikä ketään meistä tarvitse pelätä, vaan rohkeasti voi tulla nykäisemään hihasta ja kysyä ne hölmöltäkin tuntuvat kysymykset. Meidät tunnistaa parhaiten tummansinisistä hallituswetareista tai mustista t-paidoista.





HALLITUS 2026



Puheenjohtaja
Veera Jukarainen



Varapuheenjohtaja
Einojuhani Kostiainen



Talousvastaava
Mira Lommi



Yrityssuhdevastaava
Santtu Karhapää



Koulutuspolitiikka
Emma Lampen-Smith



Projektivastaava
Kasper Paakasuo



Viestintävastaava
Viivi Vanhatalo



Markkinointivastaava
Helmi Kahri



Sosiaalipolitiikka
Aleksi Iso-Möttönen



Tapahtumavastaava
Lauri Rautiainen



Juhlavastaava
Roosa Olli

Talousjaosto

Mira Liimatainen
Emilia Forsman
Maisa Saikko

Maisterijaosto

Ada Rautiainen
Elvira Santala
Kata Savolainen
Amanda Mykrä

Liikuntajaosto

Taika Salomäki
Samuli Tiainen
Neea Leppäluoto
Anastasia Leinonen
Mikael Niemelä

Mediajaosto

Carl-Emil Hirvikoski
Hanna Haavijoki
Hilla Hautakangas
Jasper Forget
Lotta Varonen
Mea Nyman

Tapahtumajaosto

Jonas Jokinen
Aino Bordi
Aino Saarinen
Kristian Cumini
Joonatan Uotila
Lauri Färm
Ville Vihmo
Roope Luoma



Tekijät 2026

Yrityssuhdejaosto

Niklas Noiva
Onni Mäkäläinen
Moona Heikkilä
Lei Li

Juhlajaosto

Aria Käpynen
Silja Tietäväinen
Oskari Härkönen
Mikael Niemelä
Iita Koikkalainen
Jonas Papathemelis

ENKLAAVIN JAOSTOT

Enklaavin hallituksen lisäksi toiminnan keskiössä on Enklaavin sseitsemän jaostoa, jotka vastaavat omista osa-alueistaan yhdistyksen toiminnassa. Jokaista jaostoa johtaa yksi tai useampi hallituksen jäsen, ja jaostot rekrytoidaan vuosittain hallituksen vaihduttua. Jos koet, että matalankynnyksen aktiivitoiminta olisi sun juttu, niin jaostotoiminta on aivan loistava mahdollisuus kerryttää uusia taitoja ja osaamista, mutta ennen kaikkea solmia uusia ystävyysuhteita.

Lisää jaostoista voit lukea Enklaavin nettisivuilta kohdasta Jaostot.

FUKSIVASTAAVAT

Hallituksen tukena toimivat myös fuksivastaavat. He ovat kokeneempia opiskelijoita, joiden tehtävänä on erityisesti tukea ja opastaa uusia opiskelijoita opintojen ja opiskelijayhteisön alkuvaiheessa. He auttavat fukseja tutustumaan sekä Enklaavin että LUT-yliopiston perinteihin, opiskelijaelämään ja käytännön asioihin. Fuksivastaavat siis perehdyttävät teidät Skinnarilan opiskelijakulttuuriin.

Fuksivastaavat ovat helposti lähestyttävä linkki ainejärjestön ja uusien opiskelijoiden välillä ja voivat ohjata eteenpäin, jos jokin asia mietityttää. Olkaa siis heihin yhteydessä matalalla kynnyksellä, oli kyseessä sitten käytännön kysymykset, opiskeluun liittyvät huolet tai vaikka ihan vaan halu jutella! Yhteyden voi ottaa esimerkiksi sähköpostitse osoitteeseen fuksivastaava@enklaavi.fi.

Enklaavin fuksivastaavat tunnistaa heidän stetson-hatuistaan, joita he käyttävät tapahtumissa.

Otto Rantanen toimii kansainvälisten fuksivastaavana

Mikael Niemelä toimii suomenkielisten fuksivastaavana



EDUNVALVONTA

Mitä on edunvalvonta, ja miten se toteutuu Enklaavissa?

MITÄ ON EDUNVALVONTA?

Edunvalvonta, eli koulutuspolitiikka, on eri osapuolien yhteistyöllä varmistettu opintojen sujuvuus ja vaivattomuus kaikille opiskelijoille. Edunvalvonnasta vastaavat osapuolet huolehtivat muun muassa, että laajempiin kurssikohtaisiin ja yksittäisen opiskelijan kohtaamiin ongelmiin puututaan sekä ylläpidetään yleistä opetuksen laatua.

KOULUTUSPOLIITTINEN VASTAAVA ELI KOPO

Koulutuspoliittinen vastaava (Kopo) on Enklaavi ry:n hallituksen jäsen, ja hänen vastuualueeseen kuuluu huolehtia kauppatieteiden opintoihin liittyvistä ongelmista ja toimia kaikkien opiskelijoiden edunvalvojana. Jos kauppatieteiden opiskelija kohtaa tilanteen opinnoissaan, mistä ei ole täysin varma, hän on lämpimästi tervetullut ottamaan yhteyttä Kopoon. Mikäli suurempi ongelma ilmenee, Kopo pystyy tarvittaessa viemään asiaa eteenpäin asianmukaisille henkilöille.

EDUNVALVONNAN VERKOSTO

Jokaisella killalla (ainejärjestöllä) on oma henkilö, joka on vastuussa opiskelijoiden edun valvonnasta. Kaikki kiltojen edustajat tapaavat säännöllisesti yhdessä LTKY:n koulutuspolitiikasta ja edunvalvonnasta vastaavien henkilöiden kanssa. He keskustelevat oman killan ajankohtaisista ongelmista, ja mahdollisista kiltojen välisistä edunvalvontaa koskevista asioista. Tämän lisäksi Suomen kauppatieteiden kiltojen koulutuspolitiikasta ja edunvalvonnasta vastaavat henkilöt tapaavat muutamia kertoja vuodessa keskustelemaan ajankohtaisista koulutusta koskevista asioista.

HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖT

Häirintätukihenkilöt ovat täällä tarjotakseen tukea opiskelijoille matalan kynnyksen periaatteella. Jos koet kiusaamista, syrjintää, rasismia tai häirintää opiskelutapahtumissa, järjestötoiminnassa tai opintojesi parissa, älä epäröi ottaa yhteyttä. Lisäksi voit kääntyä yhdyshenkilön puoleen, jos koet stressiä tai ahdistusta opiskeluun liittyen, tai jos jokin muu asia painaa mieltäsi. Yhteyttä voi ottaa myös, jos olet huolissasi toisen henkilön kohtaamasta epäasiallisesta käytöksestä. On tärkeää muistaa ettei tunteesi ole väärä. Jokaisesta asiasta voi halutessaan keskustella häirintäyhdyshenkilön kanssa.

Kaikki keskustelut kanssamme ovat luottamuksellisia, ja toimimme vaitiolovelvollisuuden puitteissa. Kunnioitamme turvallisemman tilan periaatteita emmekä tee mitään ilman suostumustasi. Tarjoamme tukeamme niin kauan kuin sitä tarvitaan ja autamme yhdessä pohtimaan, miten tilanteeseen voisi parhaiten puuttua. Voit olla varma, että ilmoituksen tekemisestä ei aiheudu automaattisia jatkotoimenpiteitä. Tule rohkeasti luoksemme omana itsenäsi, ilman pelkoa leimatuksi tulemisesta. Toimimme puolueettomasti ja kuuntelemme kaikkia osapuolia huolellisesti, erityisesti tilanteissa, joissa on mukana useampi henkilö.

Voit ottaa meihin yhteyttä sähköpostitse (hairinta@enklaavi.fi), ilmoituslomakkeella, Instagramissa, puhelimitse tai kasvotusten yliopistolla. Meitä näkee usein myös Enklaavin tapahtumissa, ja voit tulla juttelemaan kanssamme huoletta. Tapahtumissa häirintäyhdyshenkilön voi tunnistaa Ekonomien valkoisesta huomioliivistä.

**Vuonna 2026
häirintäyhdyshenkilöinä toimivat
koko Enklaavin hallitus sekä
tapahtumajaosto**



SUOMEN EKONOMIT

Suomen Ekonomit on kauppatieteiden opiskelijoiden, kyltereiden ja ekonomien oma palvelu- ja etujärjestö. Opiskelijajäsenenä saat käyttöösi monia hyödyllisiä etuja jo opintojen aikana – ja tukea silloin, kun sitä tarvitset.

Vaikka työelämä saattaa tuntua vielä kaukaiselta, monet ensimmäiset työelämäkokemukset tulevat vastaan jo opiskeluaikana. Suomen Ekonomit auttaa esimerkiksi CV:n ja työhakemusten tekemisessä, harjoittelemaan työhaastatteluja sekä tarjoaa neuvoja palkkaukseen ja työehtoihin liittyvissä kysymyksissä. Tarjolla on myös mentorointia, urapalveluita,

Opiskelijajäsenyys on täysin maksuton, joten palvelut ja edut ovat käytössäsi ilman jäsenmaksua. Jäsenenä pääset myös osaksi yli 60 000 jäsenen ekonomiyhteisöä.

Mikä ihmeen Kylli?

Kylli eli kylteriyhdyshenkilö toimii linkkinä Suomen Ekonomien ja opiskelijoiden välillä.

Minun tehtäväni on auttaa sinua kaikissa jäsenyyteen, etuihin ja Suomen Ekonomieihin liittyvissä asioissa. Jos jokin mietityttää, voit aina olla yhteydessä minuun matalalla kynnyksellä. Järjestän myös ilmaisia tapahtumia, välitän tietoa ajankohtaisista eduista ja mahdollisuuksista sekä pidän huolen siitä, että opiskelijoiden ääni kuuluu Suomen Ekonomieissa.

Olitpa sitten fuksi tai opintojen loppusuoralla, autan mielelläni!

Ota yhteyttä:

Enklaavin kylteriyhdyshenkilö

Julia Liikkanen

Instagram: @enklaavinkylli

julia.liikkanen@ekonomit.fi

040 610 6976

Tervetuloa mukaan ekonomiyhteisöön – nähdään tapahtumissa! 🍷

EKONOMIT MER



LIITY JÄSENEKSI

Jotta pääset osaksi Enklaavia, sinun on myös liityttävä Suomen Ekonomieihin.

NÄIN LIITYT:

Suomen Ekonomien opiskelijajäseniksi ovat oikeutettuja kaikki Lappeenrannan-Lahden teknillisen yliopiston kauppatieteiden osastolla opiskelevat. Liittyessäsi Suomen Ekonomien jäseneksi, liityt myös omaan opiskelijayhdistykseesi, joka on Lappeenrannassa Enklaavi ry.

Suomen Ekonomien jäsenyys on maksuton. Suomen Ekonomit veloittaa sinulta liittymisen yhteydessä vain Enklaavi ry:n jäsenmaksun ja tilittää sen eteenpäin opiskelijayhdistyksellesi. Enklaavin jäsenmaksu on 35 €, ja se kattaa koko opiskeluajan. Enklaavin jäsenenä saat muun muassa informaatiota liittyen neonkeltaisiin haalareihin ja muihin jäsenetuihin. Näiden lisäksi voit viettää aikaasi Enklaavin kiltahuoneella. Todisteeksi jäsenyydestäsi saat Suomen Ekonomien ja Enklaavin sähköisen jäsenkortin.



ENKLAAVIN TIEDOTUS

Enklaavin pääasiallinen tiedotuskanava on Instagram-tilimme, josta löydät nopeasti ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja muista tärkeistä asioista. Tilin kohokohdista löytyy myös tiedot tapahtumien lipunmyynneistä sekä viikkotiedote.

Verkkosivuiltamme löydät kaiken ajankohtaisen tiedon Enklaavin tapahtumista, sekä tapahtumakalenterin, josta voit tarkastella tulevia tapahtumia.

Viikkotiedote julkaistaan sunnuntaisin Enklaavin verkkosivuille. Tiedotteen löytää navigointipalkin kohdasta "Jäsenille" josta avautuu "Viikkotiedote". Viikkotiedotteesta löydät koottuna tulevan viikon tapahtumat sekä viikottain vaihtuvat tiedot kurssi-ilmottautumisen ja tulevien hakujen ajankohdista sekä rekrytointi-ilmoituksista. Linkki viikkotiedotteeseen, sekä sen sisältö pähkinänkuoressa, lähetetään myös Enklaavi Chat -ryhmään!



Hakijalle Enklaavi Jäsenille Tapahtumat

Mikä on **Enklaavi**

Enklaavi ry on Lappeenrannan teknillisen yliopiston kauppatieteiden opiskelijoiden kasvava ja dynaaminen ainejärjestö. Vuodesta 1991 asti toiminut ainejärjestömme on noussut LUT:n suurimmaksi ja aktiivisimmaksi killaksi. Tällä hetkellä Enklaavilla on noin 1700 jäsentä.

Enklaavi tarkoittaa hallinnollista aluetta, joka on toisen vastaavan hallinnollisen alueen ympäröimänä. LUT-yliopisto sijaitsee Lappeenrannassa Skinnarilan kaupunginosassa, joka opiskelijoiden keskuudessa nimetty SVV:ksi eli Skinnarilan Vapaa Valtioksi. Skinnarila on huhujen mukaan hakenut itsenäisyyttä Suomen valtiosta, jolloin siitä olisi muodostunut Enklaavi.

INSTAGRAM-TILIT

Enklaavilla on käytössä useita eri Instagram-tilejä, joiden kautta saat informaatiota esim. tapahtumista tai muista tärkeistä tiedotteista. Kannattaa siis ottaa Instagram aktiiviseen käyttöön!

Enklaavi	@enklaavi
Kylteriyhdyshenkilö - Kylli	@enklaavinkylli
NESU-Enklaavi	@nesu_enklaavi
LUT	@unilut
LTKY	@ltkyl_insta

Monilla Enklaavin jaostoilla on omat IG-tilit jotka kannattaa ottaa seurantaan. Sieltä löydät päivityksiä jaostojen omasta toiminnasta ja muuta aiheeseen liittyvää sisältöä.

JAOSTOJEN IG-TILIT

Maisterijaosto	@enklaavimasters
Yrityssuhdejaosto	@enklaavicorporate
Tapahtumajaosto	@enklaavieventti
Mediajaosto	@enklaavimediamaafia
Liikuntajaosto	@enklaavisport
Juhlaajaosto	@enklaavinvuosijuhlat

POIKKITIETEELLISTEN TAPAHTUMIEN IG-TILIT

Enklaavi järjestää myös monia poikkitieteellisiä tapahtumia, joilla on omat Instagram-tilit – nekin kannattaa ehdottomasti laittaa seurantaan, jotta et jätä vahingossa väliin suurimpia bileitä!

@Lappeenrannanhaalaribileet
@MarathonMondaylpr

enklaavi ▾



549
Julkaisut

2 663
Seuraaja

Enklaavi ry

Voittoa tavoittelematon järjestö
LUT-yliopiston kauppatieteiden opiskelijat
LUT University student organization for business
students lisää
Lappeenranta, Finland

linktr.ee/Enklaavi

Ammattilaisen hallintapaneeli

3,7 t. tiliä tavoitettiin 30 viime päivän aikana

Muokkaa

Jaa profiili



Newsletter



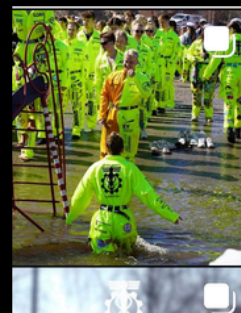
Event INFO



Career



Hyönteys

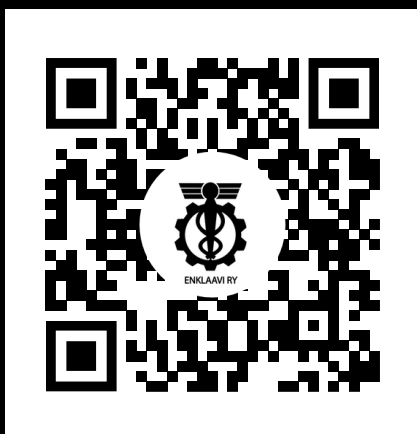


TÄRKEÄT RYHMÄT

Käy liittymässä alla oleviin Telegram-ryhmiin ja ota seurantaan Skinnarila bot (@SkinnarilaBot) Telegramissa, niin pysyt ajantasalla siitä, mitä Skinnarilassa tapahtuu!

Jos olet maisterifuksi, Enklaavi masters -ryhmästä löytyy sinun kannalta relevantimpaa tietoa kuin Enklaavin kuutit 2026 -ryhmästä. Enklaavi Chatista taas löytyy kaikille hyödyllistä tietoa läpi vuoden, joten sinnekin kannattaa liittyä.

01. ENKLAAVIN KUUTIT 2026



02. ENKLAAVIN JÄSENET



03. @SKINNARILA -BOT

SEURAA
SKINNARILABOTIA
TELEGRAMISSA
SAADAKSESI
TIEDON POIKKI-
TIETEELLISISTÄ
TAPAHTUMISTA.

04. ENKLAAVI MASTERS



HYÖDYLLISIÄ NETTISIVUJA



ENKLAAVI RY

Enklaavin kotisivuilta löydät ajankohtaista tietoa ainejärjestön toiminnasta.

<https://www.enklaavi.fi/>



SKINNARILAINFO - RUOKALISTAT & TÄRKEIMMÄT BUSSIT

Täältä löydät koulun ruokaloiden ruokalistat sekä tärkeimpien bussien aikataulut.

<https://skinfo.dy.fi/>



LAPPEENRANNAN REITTIOPAS

Bussiaikataulut:

<https://lappeenranta.digitransit.fi/>



LTKY:N KOTISIVU

Tapahtumia, edunvalvontaa, yhdistyksiä ja paljon muuta, kuten **tenttiarkisto**, josta löytyy edellisten kurssien tentit!

<https://ltk.fi/>



ELUT

AKA raamattu. Täältä löytyy oikeastaan KAIKKI kouluun liittyvä, kannattaa hyödyntää hakutoimintoa!

<https://elut.lut.fi/fi>

OPISKELIJAN MUST-HAVE SOVELLUKSET



KIDE.APP

Tätä kautta ostetaan liput kaikkiin opiskelijatapahtumiin – niin Skinnarilassa kuin ympäri Suomen.



SLICE

Täältä saat käyttöösi ilmaisen opiskelijakortin ja lisäksi sovelluksesta löytyy paljon alennuksia eri nettikauppoihin yms.



MOBILE PAY

Useissa opiskelijatapahtumissa maksuvälineenä käy vain MobilePay tai vaihtoehtoisesti käteinen – lataathan siis MobilePayn!



TELEGRAM

Kaikki poikkitieteelliset opiskelijatapahtumat julkaistaan Lappeenrannan omassa Skinnarila bot -kanavassa. Tämän lisäksi alkusykysnä Enklaavin fuksit 2025 ryhmä ja tämän jälkeen Enklaavi Chat -ryhmä toimivat pääasiallisina tiedotuskanavina.



TUUDO

Tuudo on opiskelijan henkilökohtainen opintoarjen helpottaja. Yhtä sovellusta käyttämällä opiskelija näkee oman lukujärjestyksensä, voi ilmoittautua kursseille, navigoi kampuksella, asioi kirjastossa ja tarkistaa opiskelijaravintoloiden ruokalistan.

KUUTTI

[Enklaavin fuksi] ; KUUTTI 

Enklaavin fuksi, eli LUT-Yliopiston kauppamatkustajien ensimmäisen vuoden opiskelija. Nimitystä käytetään kuuttiviikoilla kaikista Enklaavin ensimmäisen vuoden opiskelijoista ennen kuin heidät kastetaan promootiossa kylterifukseiksi.

KATSO MYÖS: **ENKLAAVI, FUKSI , KYLTERI**

HAALARIT

Enklaavilaisena voit hankkia Enklaavin haalarit. Lappeenrannan kauppatieteiden opiskelijan haalarit ovat neonkeltaiset. Ja mikä parasta, sehän näkyy yöelämässä. Nämä kerrassaan uniikit haalarit tilataan, kun saadaan kerättyä tarpeeksi sponsoreita. Tarvittaessa tekin pääsette testaamaan myyntitaitojanne ja löytämään uusia sponsoreita Enklaavin mahtavan yrityssuhdevastaavan avulla. Haalarit maksavat jäsenelle 30 euroa, ja 60€ kannattajajäsenille.



Lisäksi Enklaavin kylli jakaa haalareiden jaon yhteydessä kuuluisaa kyllin hyvää. Tällä kertaa ekonomivöitä!

LUT-YLIOPISTON KILLAT

Enklaavin lisäksi Lappeenrannan kampuksella on 10 kiltaa ja 1 opiskelijajärjestö



ARMATUURI
Energiatekniikka
Valkoiset haalarit



CLUSTER
Tietotekniikka
Punaiset haalarit



DOMINUS
Viestintä- ja
yhteiskuntatieteet
Vaaleansiniset haalarit



KAPLAAKI
Tuotantotalous
Siniset haalarit



KETEK
Kemiantekniikka
Mustat haalarit



KRK
Konetekniikka
Oranssit haalarit



LATEKSI
Laskennallinen tekniikka
Fuksianpunaiset haalarit



PELETTI
Ympäristötekniikka
Harmaat haalarit



SÄTKY
Sähkötekniikka
Vihreät haalarit



TESSERACT
Technology and
Engineering Science
Beiget haalarit



ESN LPR
Vaino-opiskelijoiden
järjestö
Siniset haalarit

Lahden kampuksella voi opiskella energiantekniikkaa (**Fuusio**),
tuotantotaloutta (**Kapital**) ja tietotekniikkaa (**SoSA**). LAB-
ammattikorkeakoululla on omat opiskelijajärjestöt.

SANASTO

AALEF:	LTKY:n (ylioppilaskunta) omistama yritys, johon kuuluu esimerkiksi yliopiston alueella sijaitsevat ravintola YOLO, sekä yliopiston aulassa sijaitseva Meidän Kioski.
Akateeminen vartti:	Akateeminen vartti on yliopistoissa käytettävä perinne, jonka mukaan esimerkiksi luennot alkavat 15 minuuttia yli tasatunnin. Jos luennon ei erikseen ilmoiteta alkavan tasalta, voit olettaa että käytössä on akateeminen vartti.
Approt:	Opiskelijatapahtuma, jossa tarkoituksena on kiertää paikallisia baareja/ravintoloita/muita vastaavia, sekä kerätä leimoja, joilla ansaitsee lopulta haalarimerkin.
Fuksi:	Ensimmäisen vuoden opiskelija.
Kylteri:	Vanhempi kauppatieteiden opiskelija. Fukseista tulee kyltereitä kevään fuksikasteessa ihanan lämpimässä Saimaan syleilyssä
G-bar/Gee:	Cafe Bar G, baari joka sijaitsee ylioppilastalon takana.
eLUT:	Tärkeä opiskelijan tietopankki netissä, josta löytää kattavasti tietoa opintojen suorittamisesta LUT-yliopistossa
Excursio/Excu:	Opintomatka melkein minne tahansa. Matkaan voi sisältyä esimerkiksi yritysvierailuja, muuta ajanvietettä, sekä hengailua muiden opiskelijoiden kanssa.
LTKY/lytky:	LUT-Yliopiston ylioppilaskunta. Yliopiston opiskelijoiden edunvalvoja, joka pitää huolta että jokainen viihtyy yliopistoelämässä rannoilla!
Moodle:	Yliopistossa käytettävä virtuaalinen oppimisympäristö jonne tulee jokaiselle kurssille oma sivunsa, josta löytää kaiken tarvittavan information kurssin suorittamiseen.
Nopat:	Opintopisteet
NESU:	Tulee sanoista Nordiska Ekonomie Studerandes Union. yhdistää pohjoismaisia kauppatieteiden opiskelijoita. Suomessa NESU-yhdistykset järjestävät muun muassa sitsejä eri kaupungeissa.

KÄYTÄNNÖN ASIOITA



HAE KELALTA TUET JA TEE MUUTTOILMOTUS

Kelan tuet haetaan OmaKelan kautta ja puolestaan muuttoilmoitus on helpoin tehdä Postin sivujen kautta, jolloin tieto päivittyy sekä Postille että DVV:lle.



MAKSA KORKEAKOULUOPISKELIJAN TERVEYDENHOITOMAKSU KELALLE

Myös opiskelijan terveydenhoitomaksu maksetaan OmaKelan kautta viimeistään 15.11.2026. Siitä ei tule erillistä laskua kotiin tai sähköisenä.



ILMOITTAUDU LÄSNÄOLEVAKSI JA AKTIVOI LUT- TUNNUS ENNEN FUKSIVIikkoJA

Pääset ilmoittautumaan läsnäolevaksi Oilin kautta (<https://oili.csc.fi/>). LUT-tunnuksen avulla saat opiskelijakortin käyttöösi ja lisäksi pääset kirjautumaan koulun sähköpostiin sekä esimerkiksi Moodleen.



LUE ENKLAAVIN KUUTTIEKSKLAAVI JA TSEKKA ELUT > OPINTOJEN ALOITTAMINEN

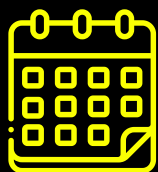
ELUTista ja Enklaavin KuuttiEksklaavista löytyy paljon hyödyllistä tietoa uusille opiskelijoille, joten oothan tsekannut jo ne?



LATAA OPISKELIJAKORTTI

Saat opiskelijakortin ilmaiseksi käyttöösi Slice-sovelluksen kautta! Opiskelijakortti on myös mahdollista tilata fyysisenä.

MITEN KANNATTAA VARAUTUA KUUTTIVIikkoJA VARTEN?



TSEKKA KUUTTIVIikkoJEN OHJELMA

Ajankohtainen kuuttiviikkojen iltaojelma löytyy LTKY:n kotisivuilta:
<https://ltk.fi/opiskelijalle/uudet-opiskelijat/>

Koulun järjestämä orientaatio (päiväohjelma) löytyy elut.lut.fi: Opintojen aloittaminen

VARAA KÄTEISTÄ JA/TAI LATAA MOBILE PAY SEKÄ KIDE.APP

Suurimassa osassa opiskelijatapahtumista maksuvälineenä käy vain MobilePay tai kide.app, joten jos et vielä ole ladannut niitä niin tee se viimeistään nyt. Käteistä on myös hyvä varata mukaan.



OTA MUKAAN SIISTIMMÄT VAATTEET

Torstaina 28.8. järjestetään Suit Up -bileet, joissa on pukukoodina Cocktail. Pakkaathan siis mahdollisuuksien mukaan fuksiviikoille mukaan pukukoodiin sopivan vaatekerran. Pukukoodit kerrataan myöhemmänä.

JOS AJOT JUODA - OSTA JUOTAVAA ETUKÄTEEN

Mikäli uskot janon yllättävän kuuttiviikoilla, niin kannattaa hankkia alottelujuomat jo etukäteen! Kuuttiviikkojen aikataulu on kiireinen ja kaikki muutkin ajattelevat ostavansa juomat yliopiston Salesta, jonka hyllyt tyhjenevät ennen kun huomaatkaan. Myöskään hätävara-pakastepitsa ei ole pahitteeksi.



KULKEMINEN

JULKISET - JOUKO

Bussit ovat usein kätevin tapa liikkua ympäri Lappeenrantaa - pienenä miinuksena tosin se, että ne kulkee öisin huonosti.

Yliopistolta Aalefin kioskilta saa hankittua bussikortin opiskelijastatuksella, jolloin matkustaminen on huomattavasti edullisempaa. Bussikortille voi ladata arvoa tai aikaa.

Mobiililipun bussiin voi myös ostaa sovelluksesta aikuisten hinnalla:



PAYIQ

Ei kannata ihmetellä, jos lippu ei aina maksa saman verran - bussit käyttävät viikonloppuisin, arkipyhinä sekä arkena 17:30 jälkeen hiljaisen ajan hintoja, jolloin lippu on vähän halvempi kuin muulloin.

LISÄKSI...



SÄHKÖPOTKULAUDAT JA -PYÖRÄT

Aina hyvä valinta - paitsi humalassa tai kaverin kanssa (Kahden ihmisen kuljettaminen yhdellä laudalla on lainvastaista). Lappeenrannasta löytyy ainakin Dott ja Ryde.



TAKSI

Lappeenrannassa saa tilattua taksin joko TaksiSaimaan kautta tai 02taksi -palvelusta. Taksia tilatessa kannattaa suosia kimppakyytejä kanssaopiskelijoiden kanssa. Lisäksi Ubereita alkaa onneksi näkyä myös täällä!



KÄVELLEN TAI PYÖRÄLLÄ

Jalat, oma pyörä tai Donkey Republicin kaupunkipyörät kuljettavat vuorokauden ajasta riippumatta paikasta toiseen tehokkaasti.

KAMPUKSEN RAVINTOLAT

Bistro – LOASin toimistosta vähän eteenpäin. Kauimmainen, "toimistoruokala"

YOLO – Sijaitsee nimensä mukaisesti ylioppilastalolla, saa santsata!!

LUT Buffet – eli Buffa. Päärakennuksessa, the kouluruokala.

Cafe Shalik – Intialaista ruokaa auditorion 2310 vieressä.

Street Cafe – kahvia, pullaa, NOCCOA.

Ravintola Skinnarila – yleensä samaa ruokaa kun Buffassa, mutta sijaitsee AMK:n tiloissa.

Pizzeria – Rakennusvaiheessa nro 6. Pizza Buffet. Perjantain pelastus.



Koulun ruokaloista saa opiskelijalounaan hintaan 3,10€ € näyttämällä opiskelijakorttia. Yliopiston Salesta tai Street Cafesta saa myös ostettua välipalaa!

DRESS CODE

ELI PUKEUTUMISOHJEET

SMART CASUAL

Smart Casual puetaan yleensä päälle esimerkiksi yritysvierailuille sekä case-iltoihin yms, jolloin toivotaan osallitujilta siistiä pukeutumista. Smart Casual voidaan mieltää Business Casualin kanssa ns. toimisto-pukeutumiseksi.

Smart Casualiin tilaisuuteen voi pukea esimerkiksi siistit farkut, kauluspaidan ja mahdollisesti rennon puvuntakin tai puvunhousut ja epämuodollisemman yläosan taikka kynähameen rennon yläosan kanssa tai housut yhdistettynä siistiin paitaan ja jakkuun.



COCKTAIL

Cocktail-pukeutumiseen vaikuttaa paljon kyseessä olevan tilanteen luonne. Varmin vaihtoehto on puku tai polvimittainen mekko ja sen päällä tarvittaessa siisti jakku, bolero tai huivi olkapäiden suojaksi.

Juhlavassa tilaisuudessa kannattaa valita tumma puku, valkoinen paita ja hillitty kravatti, vapaammassa tilaisuudessa voi paidaksi valita värillisen ja kravattilakin voi leikitellä.

Fuksiviikkojen Suit Up -bileisiin sopii hyvin esimerkiksi mekko taikka siistit housut ja kauluspaita.



HOKINAIT

Hokinait on Skinnarilassa yleisesti käytetty, mutta epävirallinen pukukoodi, joka on juhlanan, mutta rennon tilanteen dress code, jolla ei kuitenkaan ole mitään tekemistä jääkiekon kanssa.

Hokinait on smart casualin ja cocktailin välimaaston pukukoodi. Vaatteiksi sopivat siis siistit farkut tai pikkumusta, joka voi siis olla myös värillinen tai hame ja hieman tavallista juhlavampi yläosa. Niihin voi yhdistää rennon jakun tai esimerkiksi siistin neuletakin. (Ei lätkäpaitoja :D)



DRESS CODE

ELI PUKEUTUMISOHJEET



HAALARIT

Helpoin ja yleisin dresscode. Niin kauan kun fukseilla ei ole haalareita, käy fukseilla haalareiden sijasta ihan tavalliset vaatteet.

Haalareita ei sovi käyttää missä tahansa vaan ne puetaan päälle vain silloin kun dress codena on erikseen mainittu haalarit. Jos et tiedä tuleeko johonkin tapahtumaan pukea haalarit, pukeudu mielummin tavallisiin vaatteisiin.

Haalarit voidaan myös yhdistää teemalliseen pukeutumiseen, jolloin dresscodena on esim. haalarit + afterski ja tällöin puetaan haalarit ja muutoin teeman mukaisesti.

TUMMA PUKU / FRAKKI

Tämä pukukoodi esiintyy Skinnarilassa oikeastaan vain akateemisilla vuosijuhlilla eli vujuilla.

Tällöin pukeudutaan joko Frakkiin, johon kuuluu sen omat lenkittömät housut, joissa on sivussa satiininauha, hännystakki, valkoinen frakkipaita, valkoinen liivi ja valkoinen rusetti sekä kalvosinnapit ja lakeerikengät. Frakin kanssa ei tule käyttää vyötä, joten kannattaa pukea henkselit. Halutessaan frakin kanssa voi käyttää taskukelloa. Frakin voi myös halutessaan korvata tummalla puvulla.

Toinen vaihtoehto on pukeutua täyspitkään, nilkat peittävään juhlapukuun. Puku voi olla avoin, ja silloin olkapäille tulee ottaa juhlava bolero, stoola tai huivi. Usein valitaan juhlava kangas, korut voivat olla näyttäviä ja laukkuna käytetään siroa iltalaukkua.

Pukuun voi liittää akateemiset kunniamerkit ja kunta- ja/tai kiltanauhan, joiden tarkoituksena on kertoa, mitä tahoa opiskelija juhlassa edustaa.



LISÄÄ DRESS CODEISTA LÖYTYY GOOGLETTAMALLA JA HYVÄ VINKKI ON MYÖS KATSOA LÖYTYYKÖ EDELLISVUODEN TAPAHTUMASTA KUVIA JA INPIROITUA NIISTÄ! KS. FLICKR

PARRU RY

Parru eli Polyteknillinen Akateeminen Raittiutta Rakastava Urheiluseura on Lappeenrannan ylioppilaskunnan alainen urheiluseura.

Joukkueet koostuvat useiden eri alojen opiskelijoista ja näin ollen ovat mahtava keino päästä tutustumaan myös muihin Lappeenrannan opiskelijoihin kuin kyltereihin!



PARRU RY:N ALAISUUDESTA LÖYTYY SEURAAVAT URHEILUJOUKKUEET:

PARRU RY:N SOMET:



<http://www.parru.info/>



@parrury

PARRU HT

JÄÄKIEKKO



@parruht



parruht@gmail.com



PARRU ICE SKATERS

TAITOLUISTELU



@parruiceskaters

PARRU SB

SALIBÄNDY



@parrusb

FC PARRU

FUTSALJOUKKUEET



@fcparru



parrufc@gmail.com



PARRU GOLF

GOLFSEURA



@parrugolf

PARRU BASKETBALL

KORIPALLO



@parrubasketball

WILDMEN

AMERIKKALAINEN

JALKAPALLO



@wildmenofficial



HARRASTE- JA VAPAA- AJANYHDISTYKSET

Lisäksi Lappeenrannasta löytyy yli 20 opiskelijoiden perustamaa harraste- ja vapaa-ajanyhdistystä, joiden toimintaan pääsee helposti mukaan!

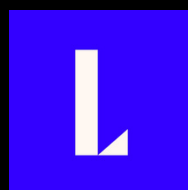


NESU- ENKLAAVI

Lappeenrannan NESU-toimintaa hoitava yhdistys.



@nesu_enklaavi



LUTES

Opiskelijoiden vetämä yrittäjyisyhteisö.



<https://lutes.fi/>



NORPPARADIO

Opiskelijoiden Wappuradion ylläpito.



<https://norpparadio.net/>



QUINTA WINE CLUB

Yhdistää viinikulttuurista kiinnostuneita.



@quintawineclub



LASKIN

Harrasteyhdistys laskettelua ja lumilautailua varten.



@laskettelukerholaskin97



SKUUTTI

Tavoitteena on edistää opiskelijoiden veneilyharrastusta ja purjehdustoimintaa.



@skuuttisc

PALJON LISÄÄ YHDISTYKSIÄ JA ENEMMÄN TIETOA LÖYDÄT TÄÄLTÄ:

<https://ltk.fi/yhdistyksille/harrasteyhdistykset/>

HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

MOVEO – KOULUN KUNTOSALI JA LIIKUNTAPALVELUT

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/moveo-hyvinvointi-ja>

LUT HYVINVOINNIN TUEKSI – MATERIAALIT

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/hyvinvoinnin-tueksi>

LUT OPISKELIJOIDEN TUKI- JA HYVINVOINTIPALVELUT

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut>

LTKY

<https://ltk.fi/opiskelijalle/hyvinvointi/>

LAPPEENRANNAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPAIKAT (UIMAHALLIT, KUNTOSALIT, ULKOLIIKUNTAPAIKAT YMS.)

<https://www.lappeenranta.fi/fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/liikuntapaikat>

ENKLAAVI SPORT:

Enklaavin liikuntajaosto Enklaavi Sport järjestää Enklaavin jäsenille erilaisia liikuntatapahtumia ja lajikokeiluja opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Tapahtumat julkaistaan Sportin IG:ssä [@enklaavisport](#).

OPISKELIJOIDEN MIELENTERVEYS

TERVEYDENHUOLLON PALVELUT

YTHS Lappeenranta (vaihtelevat aukioloajat)
<https://www.yths.fi/>

! AKUUTISSA TILANTEESSA !

Mielenterveys- ja päihdepäivystys, p. 05 352 4610
(auki 24/7 vuoden jokaisena päivänä)
<https://eksote.fi/palvelut/mielenterveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdevastaanotot/>

ITSETUHOISET AJATUKSET TAIKKA MUU KRIISI

Mieli ry:n kriisipuhelin, p. 09 2525 0111 (auki 24/7 vuoden jokaisena päivänä)
<https://mieli.fi/tukea-ja-apua/kriisipuhelin/>

TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA MIELENTERVEYTEEN LIITTYEN

Nyyti ry
<https://www.nyyti.fi/>

KESKUSTELUAPUA

Sekasin-chat:
keskusteluapua 12-29-vuotiaille,
auki vuoden jokaisena päivänä (ma-pe 9-24, la-su 15-24)
<https://sekasin247.fi/>

SURU, IHMISSUHTEET, ELÄMÄNKRIISIT

Saimaan kriisikeskus, p. 05 453 0020 (ajanvarauspuhelin auki ma-to 11-13)
Voit myös jättää yhteydenottoa varten viestin WhatsAppissa tai sähköpostilla.
Lisää tietoa:
<https://www.mielenterveysseurat.fi/etela-karjala/kriisikeskus/>

Kampuspappien kanssa voit jutella luottamuksellisesti elämäsi iloista tai suruista, sinä päätät aiheet! Kampuspapit kunnioittavat jokaisen omaa vakaumusta, joten sinun ei siis tarvitse kuulua evankelisluterilaiseen kirkkoon voidaksesi ottaa yhteyttä heihin. Heidän palvelunsa ovat maksuttomia kaikille.

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/kampuspapit>

ONGELMIA OPINTOJEN KANSSA?

Yliopisto-opiskelu eroaa paljon esimerkiksi lukiosta ja on täysin normaalia, että opintojen alkaessa monet asiat tuntuu vierailta ja menee hetki päästä kärryille yliopistomaailmasta. Jos kuitenkin alkaa tuntumaan siltä, että opintojen kanssa on ongelmia eikä opintopisteitä oikein kerry, niin tässä muutama taho, joihin kannattaa olla yhteydessä.

OPINTOPSYKOLOGI

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/opintopsykologi>

Aiheita joita opintopsykologin kanssa voi käsitellä:

- motivaatio kateissa
- opinnäytetyö ahdistaa
- etäopiskelu tuntuu hankalalta
- stressi vie voimia
- jännittäminen haittaa opintoja

OPISKELUN YKSILÖLLISET JÄRJESTELYT

<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/opiskelijoiden-tuki-ja-hyvinvointipalvelut/opiskelun-yksilolliset>

URAPOHDINNAT

LUT Urapalvelut / careerservices@lut.fi
<https://elut.lut.fi/fi/opintojen-ohjaus-ja-palvelut/tyonhaku-ja-urapalvelut>

OPINTONEUVOJA

Opintoihin liittyvissä kysymyksissä ota yhteyttä kauppatieteiden opintoneuvojaan heikki.helppi@lut.fi

JA VIELÄ KERRAN,

TERVETULOA ENKLAAVIIN!

